

# Gewürze und Kräuter

**Dr. Petra Kühne** (Ernährungswissenschaftlerin, Leiterin Arbeitskreis für Ernährungsforschung e.V.)

Gewürze und Kräuter sind wie das Salz in der Nahrung. Sie veredeln, helfen verdauen, regen die Lebenskräfte an und harmonisieren. Um die Vielfalt zu gliedern, werden im Seminar die wichtigsten Kräuter und Gewürze nach ihrer Zugehörigkeit zu den Pflanzenfamilien, ihre Einsatzmöglichkeit und gesundheitliche Wirkung vorgestellt.

**Vortrag: 26. November 2019 um 20:00 Uhr**

**Seminar\*: 27. November 2019 von 09:00 - 12:30 Uhr**



## Weitere Informationen und Anmeldung:

Beide Veranstaltungen finden im **Seminarraum im OIKOPOLIS in Munsbach** statt.

(13, rue Gabriel Lippmann, L-5365 Munsbach)

\* Nur für das **Seminar** ist eine **Anmeldung erforderlich**.

Kostenbeitrag für das **Seminar: 20€**

**(CCPL LU74 1111 0142 5997 0000)**

Bitte um eine **Anmeldung** für das Seminar bis zum **26.11.2019**

**Tel: 26 15 23-74**

oder per **E-Mail: mousel@bio-letzebuerg.lu**

